

# Sport auf Lehramt - Sportlichkeit

Beitrag von „Schmeili“ vom 27. Februar 2013 17:50

## [Zitat von kecks](#)

außerdem ist die belastung am testtag nicht zu unterschätzen; intensives training und eine erholungswoche mit wenig programm direkt davor sind sinnvoll (vorbereitung wie auf einen wettkampfhöhepunkt sozusagen, ruhig mit planung über ein halbes jahr-jahr, je nach verfassung/trainingszustand).

\*schmunzel\* Da man selbst zu meiner Zeit schon ewig warten musste um in einen Sportkurs zu kommen, dürfte das gar nicht mal so leicht sein. 😊

Ich gebe zu mich für keine meiner Sportprüfungen **auf diese Art und Weise** vorbereitet zu haben - und ich habe das Sportstudium auch gepackt.