

Arbeitsbelastung so hoch-möchte wieder "leben"

Beitrag von „Elternschreck“ vom 3. März 2013 14:00

Zitat *Silicium* :

Zitat

Mein Apell an die Lehrer: Hört auf gegen Euren Körper und Eure Psyche zu arbeiten!

Im Sinne einer gesicherten Auslastung und Gewinnmaximierung der Burnout-Kliniken würde ich das nicht so sehen, geehrter *Silicium* !

Lehrer können auch in Zukunft viel dazu beitragen, dass das Klinikpersonal nicht arbeitslos wird und die Aufsichtsräte der Kliniken ordentliche Boni einheimsen.

Im Ernst : Mein persönlicher Hausarzt ist immer entsetzt über das Verhalten der Lehrer in puncto eigener Gesundheit. Aus einem übertriebenen Pflichtgefühl und Helfersyndrom heraus würden sie ihre eigene Gesundheit extrem vernachlässigen und Krankheiten bagatellisieren. So würden etliche Lehrer früher oder später, neben den psychischen Problemen und Nervenaussetzern, Herzprobleme bekommen, weil sie auch noch in die Schule gehen, wenn sie unter starker Erkältung leiden. Die Kombination von Erkältungskrankheiten und mentalem Dauerstress würde zu Funktionsproblemen bei den Herzklappen führen.

Ich denke, wenn alle Kolleginnen und Kollegen bei ihren Schulleitungen klare Grenzen ziehen und nur Dienst nach Vorschrift machen, hätten wir eine weniger krankheitsanfällige Lehrerschaft. Image not found or type unknown