

# Arbeitsbelastung so hoch-möchte wieder "leben"

## Beitrag von „FuchiHasi“ vom 3. März 2013 18:25

Hallo, danke für eure lieben Antworten!! Ja ich frag mich auch manchmal, was ich in der ganzen Zeit mache 😊 Ich denke dann, ich müsste tolles Material vorbereiten oder diese Std. doch super vorbereiten o. ä... Werde jetzt mal meine genauen Arbeitszeiten aufschreiben und Maras Tipp mit den festen Stunden (Schreib-/Lesestunden o- ä.) mehr beherzigen. Auch Richtung Tages- oder Wochenpläne werde ich mehr gehen.. Ich muss meine Ansprüche weiter herunterschrauben, nur weil viele zu viel arbeiten u dann tolles Material haben, muss ich das nicht... sonst halte ich das echt nicht mehr lange durch, mein Körper hat mir ganz deutlich gezeigt, dass er Pausen braucht u die sich einfach nimmt, wenn ich nicht höre.. 😊 [Dejana](#), dann arbeitest du aber auch ganz schön viel, oder?

So wie ihr das macht, Mara, Silicium und Wuneschelrute, hört sich das super an!! Das wäre wirklich mein Ziel. dann wirklich WE zu haben! 😊😊 Leider haben wir keinen Lehrerarbeitsraum in der Schule.. Aber ich MUSS jetzt einfach die Notbremse ziehen, das merke ich...ich hoffe, das krieg ich auch hin! Wenn ihr noch weitere Tipps habt, her damit 😊 Asonsten würde ich demnächst nochmal schreiben, ob ich das mit dem weniger Arbeiten auch hinbekommen.. Viele Grüße und danke euch!!