

Arbeitsbelastung so hoch-möchte wieder "leben"

Beitrag von „Linna“ vom 5. März 2013 19:56

ich schließe mich katta an: mach' es in kleinen schritten, dann sind "rückfälle" nicht so groß und tragisch.

ich habe klavierunterricht und übe inzwischen auch halbwegs regelmäßig, das ist für mich das richtige, um meine knappe zeit für mich "sinnhaft" auszufüllen.