

Arbeitsbelastung so hoch-möchte wieder "leben"

Beitrag von „indidi“ vom 5. März 2013 22:21

[Zitat von katta](#)

Da hilft zum Einstieg evtl auch ein VHS Kurs oder so etwas? Da hat man dann einen festen Termin, den man ungern ausfallen lässt (kostet ja auch Geld)

Feste Termin z.B. Sport oder irgendein Kurs (am Besten noch mit einer Freundin/Bekannten) helfen mir gut.

Da ist es eher peinlich wenn man das 2. oder 3. Mal absagt.