

Sport in der Freizeit

Beitrag von „alias“ vom 28. März 2013 00:16

Dieser Link ist recht aktuell:

[Ich wusste es: Sport schadet dem Hirn!](#)

Sei also vorsichtig. 😎

Ernsthaft:

<http://www.richtigfitab50.de/de/richtig-fit...rtlich-bis-100/>

-für Uhus*

* Unter-hundert-Jährige