

Spezielles Möbiliar zum Korrigieren?

Beitrag von „Mikael“ vom 2. April 2013 18:28

Ich merke mittlerweile, dass Bürostuhl und Schreibtisch auf die Dauer für mich zu einer "ungesunden" Haltung beim Korrigieren führen. Manchmal fühle ich mich nach einer längeren Korrektursitzung körperlich unwohl.

Was für "Korrektur-Möbel" könnt ihr empfehlen? Sitzball? Stehpult? Spezieller Stuhl? Spezieller Tisch?

Wer hat Tipps? Ich will/muss das Ganze ja noch einigermaßen körperlich fit die nächsten Jahrzehnte durchhalten!

Gruß !