

Sport in der Freizeit

Beitrag von „Melosine“ vom 2. April 2013 22:17

Joggen, 3 x / Woche. Manchmal Zumba oder Power-Irgendwas-Body-Gym Gedöns im Fitnessstudio (aber nicht mehr lange, da mir Laufen als "richtiger" Sport reicht) und ca. 3x / Woche reiten. In den Ferien öfter.

Habs früher auch mit Churchill gehalten, fühle mich aber ohne ihn deutlich wohler. 😊