

Sport in der Freizeit

Beitrag von „Jo-Nathan“ vom 16. April 2013 13:34

Ich geh 2x die Woche joggen und ab und an spiele ich am Wochenende noch Fußball, aber nur wenn es zeitlich passt.

Natürlich ist Sport ein riesen Ausgleich zum Alltag, kann ich jedem nur empfehlen. 