

# **Sorge vor Untersuchung beim Gesundheitsamt**

## **Beitrag von „buran“ vom 19. April 2013 17:53**

Wenn du schon weißt, dass du ein strenges Gesundheitsamt erwischt hast, würde ich von meinem Hausarzt eine Kopie mit den wichtigsten Blutwerten mitbringen. Vielleicht soll er dir gleich eine schriftliche Erklärung mitgeben, dass du dich schon seit Jahren bester Gesundheit erfreust.

Falls du, so wie ich damals, dermaßen aufgeregt bist, dass Blutdruck und Puls in die Höhe schießen, am besten gleich auch noch zum Kardiologen gehen und auch dort bestätigen lassen, dass du keine Herzerkrankung hast. Kein Witz! Ich war bei der Untersuchung schon Tage vorher dermaßen aufgeregt, dass mich die Ärztin zum Kardiologen schickte. Der wusste vom "Weißkitteleffekt", untersuchte mich, fand nichts auffälliges und bestätigte meine Gesundheit.

Wie gesagt: besser vorher vieles abklären lassen!

Saufen und Kettenrauchen interessiert die Ärzte beim Gesundheitsamt eher weniger - weil eben (im Normalfall) nicht äußerlich sichtbar - ein paar Pfunde zuviel leider schon.