

Warming Up (kleine Sportübung gesucht)

Beitrag von „Kekskrümel“ vom 20. April 2013 12:05

Hallo zusammen,

wir veranstalten demnächst eine Projektwoche rund ums Thema Ernährung und Bewegung. Nun wollen wir morgens mit allen Grundschülern der Schule ein kleines Warming up machen, also ein Bewegungsprogramm, an dem alle teilnehmen (ca. 200 Kinder). Es soll max. 10min dauern, aber momentan fehlen mir bzw. ein paar Kollegen noch die Ideen hierfür. Bzw. Ideen gibt es schon, aber vielleicht hat ja jemand von euch was wahnsinnig gutes in petto - irgendetwas, was die Kindermeute so richtig mitreißt, gerne auch mit Musik.

Denkbar wäre:

- nur ein oder zwei Lehrer machen etwas für die Schüler vor
- man übt mit einer Klasse das Warming up ein und die macht das dann mit dem Rest der Schüler

Würde mich sehr über ein paar Anregungen freuen!

Danke im Voraus!