

Warming Up (kleine Sportübung gesucht)

Beitrag von „dzeneriffa“ vom 20. April 2013 18:08

Ich würde da Spiele wie das Pferderennen vorschlagen. Schau doch mal bei Youtube, der Ablauf lässt sich schwer aufschreiben und live kommt der Spaß dabei besser rüber 😊