

Warming Up (kleine Sportübung gesucht)

Beitrag von „sjahnlea“ vom 22. April 2013 19:51

Im Zauber~~~~~eins gibt es kleine Übungen mit Onkel Herrmann, die mache ich mit meinen Kids zu Beginn des Sportunterrichts. Das sind zum Beispiel Ellenbogen an Knie, Hüpfen über eine Linie, mit den Fingerspitzen an die Zehen,