

Sport in der Freizeit

Beitrag von „samonira“ vom 27. April 2013 08:46

einmal pro Woche gehe ich zum Zumba, zusätzlich ein- bis zweimal pro Woche ins Fitness-Studio. jeweils direkt nach der Schule.

Das mache ich seit etwa einem halben Jahr und es tut mir gut!

Gruß,
samonira