

# **Urlaub im Ref - gute Idee?**

**Beitrag von „Susannea“ vom 22. Mai 2013 19:34**

Zitat von Alhimari

Mach es! Unbedingt!

Das Ref ist anfangs noch nicht so stressig. Der Urlaub verhilft dir etwas Abstand zu bekommen, die neuen Eindrücke zu verarbeiten und einzuordnen.

Ich habe mir während des Refs damals fast alles was Spaß macht verkniffen, weil ich ja noch die Zeit zum Vorbereiten bräuchte. Schlussendlich war ich nicht effektiver als diejenigen, die gereist sind und abgeschaltet haben. Nur genervter!

Ganz klar: mach es!!

Würde ich auch sagen. Ich finde, je mehr Zeit man zum Abschalten hat zwischendurch, um so effektiver kann man arbeiten.