

Sportlehrer und Verletzung

Beitrag von „Sportkanone“ vom 29. Mai 2013 20:06

Liebe Marie74,

mir erging es Mitte Februar ähnlich.

Ich wurde sofort von meinem Orthopäden erst eine und dann noch eine Woche krank geschrieben,

allein um zu seinen Spritzen und Magnetfeldtherapien sowie anschließender Krankengymnastik dreimal die Woche zu gehen.

Lass dich aus dem Verkehr ziehen. Ok, es sind fast Ferien... Aber deine Gesundheit geht vor.

Damit ist nicht zu spaßen und das dauert auch ne ganze Weile.

Bis letzte Woche habe ich noch einmal die Woche Spritzen & Co. erhalten.

Gute Besserung...

Sportkanone