

Lebensentscheidung BITTE um HILFE

Beitrag von „Historiker83“ vom 2. Juni 2013 23:53

Zitat von Novizin

Hallo Historiker,

es ist tatsächlich schwierig Dir einen guten Rat zu geben, letztendlich musst aber Du entscheiden. Auch ich versuche es mal. Als erstes würde ich Dir raten, nicht mehr so viel in die Vergangenheit (1 Jahr umsonst studieren etc.) zu schauen. Das frustriert dich doch noch mehr. Es kommt häufig im Leben vor, dass man eine Entscheidung gefällt hat und dann mit negativen und unabsehbaren Konsequenzen leben muss.

Die Frage ist, wie ist der Stand der Dinge? Und was kann man daraus machen?

Ich glaube, dass du in deinem jetzigen Zustand nicht fähig bist ruhig abzuwagen und dich zu sehr unter Druck setzt. Ein räumlicher u. gedanklicher Abstand könnte da Abhilfe schaffen und dich erstmal beruhigen.

So kannst du vielleicht in Ruhe abwägen. Darüberhinaus sind Depressionen nicht zu unterschätzen. Wenn du so weiter machst, kann es sein, dass du ernsthaft krank wirst und keine Kraft mehr für das eine oder andere hast.

Ich verstehe deine Ängste, dennoch helfen Druck, Panik und Jammern nicht weiter. 29 Jahre ist nicht alt. Es gibt immer einen Ausweg im Leben, auch wenn es sich für dich erstmal nicht so anfühlt.

Du hast viel investiert und hättest gern mehr Sicherheit. Die gibt es jetzt aber erstmal nicht. Das musst du akzeptieren. Mit einem BWL- Bachelor als Alternative hast du aber auch keine Sicherheit. Auch da konkurrierst du mit Masterabsolventen, die auch Praktika und Auslandsaufenthalte vorzuweisen haben.

Ich persönlich würde dir raten, bei Mangel an Alternativen in der fr. Wirtschaft wenigstens erstmal das 1. Staatsexamen zu absolvieren. Mit allen Umständen, die an der Uni vorliegen. Danach kannst du weiter entscheiden.

Eine Entscheidung musst du aber leider selbst fällen. Vielleicht kann dir ein Psychologe o. Sozialpädagoge helfen. In einigen Städten gibt es einen sog. Sozialpsychologischen Dienst, der unverbindlich systemisch berät...

Alles Gute versuch etwas Ruhe in Deine Gedanken reinzubringen!

Novizin

I

Alles anzeigen

vielen Dank für die aufmunternden Worte und Tipps. Ich werde sie beherzigen.  Ich könnte natürlich auch das mit Physik durchziehen. Es gibt mehrere Optionen, das ist eben nicht leicht.

trotzdem vielen dank nochmal