

# Umfrage zur Gesundheit im Lehrerberuf

Beitrag von „Piksieben“ vom 15. Juli 2013 23:04

Jetzt habt ihr mich neugierig gemacht.

"Achtsames Duschen" - \*gacker\*

Es geht also um Achtsamkeit. Nun gut, kann man machen.

Bei Lehrergesundheit denke ich aber mehr an Dinge wie Lärm- und Stimmbelastung. Mit mir selbst komme ich schon klar. Gegen die miese Akustik in den Klassenräumen dagegen bin ich auch mit viel Ohmmm machtlos.