

# Umfrage zur Gesundheit im Lehrerberuf

**Beitrag von „Blau“ vom 16. Juli 2013 22:28**

"Wenn ich merke, dass ich abwesend war, kehre ich sanft zur Erfahrung des Augenblicks zurück."

Ich bin nicht sicher, ob ich da wirklich immer sanft genug vorgehe und dann auch die richtige "Erfahrung" treffe - was bitte genau??