

Burnout bei Grundschullehrer/-innen

Beitrag von „André aus Thüringen“ vom 8. August 2013 13:15

Hallo,

ich habe vor einigen Tagen mit einer befreundeten Grundschullehrerin über das Thema "Burnout" in dieser Berufsgruppe gesprochen. Sie meinte, dass ihr (subjektiver) Eindruck ist, dass vor allem die Perfektionisten und Idealisten am schnellsten ausbrennen.

Wie seht ihr das?

Gibt es Strategien, um dem von vornherein vorzubeugen?

Liebe Grüße,
André