

Burnout bei Grundschullehrer/-innen

Beitrag von „Sabrine“ vom 13. August 2013 09:37

Guter Artikel!

Es stimmt ja schon, dass immer diejenigen am schnellsten Erschlaffen, die wirklich alles perfekt haben wollen und viel zu viel von sich abverlangen. Die höchsten Erwartungen können einfach nicht erfüllt werden, was zu Frustration führt. Was oft vergessen wird: Kinder sind keine Produkte, sodass nie eine Einheit "perfekt sein" kann. Mit Einfühlungsvermögen und einem realistischen Blick kann- so glaube ich- viel Stress vermieden werden!