

Fantasiereise zum Thema Gefühle

Beitrag von „eva1987“ vom 17. September 2013 19:41

Wie die Überschrift schon sagt, suche ich eine Fantasiereise zum Thema "Gefühle", eine Gefühlsmeditation bzw. eine Stilleübung zum Thema "Gefühle".

Es geht mir darum, dass die Kinder angeregt werden, darüber nachzudenken, wie es ihnen geht, was sie gerade fühlen, was sie erlebt haben und was vielleicht ihre Gefühle beeinflusst. Komischer Weise kann ich im Internet nichts dazu finden.

Vielleicht kann mir ja hier jemand helfen bevor ich versuche, selbst etwas zu schreiben

