

Fantasiereise zum Thema Gefühle

Beitrag von „eva1987“ vom 18. September 2013 14:57

Also es sollte eine offene Fantasiereise sein. Ich möchte nicht, dass dich Kinder durch ein Wechselbad der Gefühle gejagt werden. Es geht mir darum, dass sie sich genauer überlegen sollen, wie sie sich fühlen und warum. Vielleicht ist der Begriff Fantasiereise auch etwas falsch. Es geht wohl eher um eine Stilleübungen, die ein paar Anregungen liefern sollte, darüber nachzudenken, wie ich mich fühle und was mich im Moment bewegt.

Mmmm, war das jetzt etwas genauer/verständlicher??