

# **Wünsche für eine Kollegin mit burnout**

**Beitrag von „Zirkuskind“ vom 30. September 2013 18:13**

Hallo Panama,

ich würde ihr wünschen, dass sie jetzt die Zeit findet, um Kraft zu tanken und für sich selber da zu sein. Daran hapert es ja oft bei Burnout-Patienten. Ich würde ihr auch schreiben, dass ich sie gerne mal treffen würde und dass sie nicht Ihre sozialen Kontakte zu Kollegen verlieren muss, nur weil sie (zeitweise) aus dem Kollegium ausscheidet.

Lieb grüßt das Zirkuskind (das so eine Karte auch schon einmal verschickt hat)