

## **weiterführende Diskussion: Lebensmittel(kosten)**

### **Beitrag von „jole“ vom 13. Oktober 2013 10:50**

Äääähhhm, Himbeer, doch FairTrade Kaffee hat eine ganze Menge mit bewusster Ernährung zu tun.

Ich könnte jetzt hier mit Dir einen Streit übern Zaun brechen, in der ich meine und Deine Ernährung gegeneinander aufrechne... Brauchen wir aber nicht, ich denke, wir wollen beide nur das Beste für uns (unsere Familien) und sind überzeugt von dem, was wir machen.

Du wolltest im Anfangspost wissen, wo man Geld einsparen kann. Ich bin der festen Überzeugung, dass Du das im Bereich der Ernährung (irgendwo schreibst Du von Mett und Steak an einem Tag, deswegen 10 Euro pro Tag- Muss das denn sein?) und im Bereich der Nahrungsergänzungsmittel (die kaufst Du ganz schön teuer). Ganz günstig und gesund wird es übrigens, wenn Du Dein Obst selbst züchtest.

Es ging hier nicht um "Wer lebt am gesündesten". Es gibt ganz viele, die gesünder leben als meine Familie und ich, aber auch sicher als Du. Es ging um bewusste Ernährung und die Finanzierung dessen. Und ganz klar ist für mich: mein Umgang mit der Ernährung ist sehr bewusst, als Beispiel führte ich da eben den fair gehandelten Kaffee und die beim Bäcker gekauften Brötchen an. Dass ich gesünder leben würde, wenn ich keinen Kaffee trinken würde, ist wohl wahr, aber für mich kein Thema.