

# 8 Stunden Unterricht am Tag - zu viel?

**Beitrag von „Stern\*“ vom 24. Oktober 2013 14:21**

Hallo!

Mein Problem ist eigentlich ein kleines - aber für mich nerviges. Ich komme (Lehrerin, Gym. Sek 1, Vollzeit, Nds.) komme eigentlich gut mit meiner Schulleitung klar - nur dieses Schuljahr habe ich das Gefühl, mir wird ziemlich viel aufgehalst. Mein Hauptproblem ist der Dienstag, an dem ich 6 Stunden am Stück (jeweils eine anstrengende 5. und 7. Klasse, davon 4 Stunden recht lauten Kunstunterricht) habe. Danach findet jetzt noch alle 2 Wochen eine AG statt, die von unserer Fremdsprachenassistentin geleitet wird. Allerdings ist sie erst 20 und braucht Unterstützung/Anleitung... Für mich ist es im Prinzip wie eine 7. und 8. Stunde .

Darüber hinaus habe ich sowohl an jedem Montag als auch an jedem Mittwoch regulär Nachmittagsunterricht. Allerdings sind die Tage nicht so vollgepackt, so dass ich besser damit klarkomme, weil ich hinterher/vorher Erholung habe bzw. die Klassen vielleicht etwas ruhiger sind.

Ich hatte an den Terminen, wo diese AG nachmittags stattfand, einmal heftige Kopfschmerzen im Anschluß. Diese Kopfschmerzen haben mich 2-3 Tage begleitet. Ich war zwar "einsatzfähig", aber trotzdem war es nervig. Ich merke, dass 8 Stunden unter 5. bis 7.-Klässlern - also von 8:00 bis 15:40 mit den regulären Pausen und einer Mittagspause von 50 Min. - mir persönlich irgendwie zu viel ist. Zumindest in dieser Kombination mit diesen lauten Klassen. Ich merke, dass ich so langsam genervt bin von der Schulleitung, die da so über meine Grenzen geht, obwohl ich das schon mehrfach gesagt habe.

Weiß jemand, ob es da rechtlich eine Handhabe gibt, dass ich nicht so verplant werde? Ich glaube, die Schulleitung liegt da im Rahmen, oder

 ? Ich hatte schonmal recherchiert. Vor ein paar Tagen habe ich meiner Schulleitung allerdings von den Kopfschmerzenn nach diesem Tag erzählt... ich hoffe, das kommt mal an!

Wie sieht das überhaupt aus - sind an anderen Schulen solche Tage die Regel und ich bin "empfindlich"? Oder sind 8 Stunden in der Sek. I wirklich so heftig wie ich sie empfinde?

Ich wäre dankbar für ein paar Gedankenimpulse!