

8 Stunden Unterricht am Tag - zu viel?

Beitrag von „Stern*“ vom 25. Oktober 2013 09:50

Nach 6 Stunden muss es mindestens eine 30-minütige Pause geben - das habe ich gelesen. 60 Min. müssen glaube ich nicht sein.

Und klar kann man leicht sagen: "Es liegt an dir, du musst deine Schüler besser im Griff haben." Da ist vielleicht auch was dran. Aber (meist praktischer) Kunstunterricht in einer 5. Klasse mit 29 Schülern in der 5.&6. Stunde in einem recht beengten Raum - Hmm. Die Schüler arbeiten ja, ich komme zu Ergebnissen... Nur ist bei denen eben auch die Luft raus zu dieser Tageszeit. Und in Kunst wollen sie eben sich auch mal unterhalten - das praktische Arbeiten gibt das ja auch her. Nur wird da eben oft die Grenze zum "zu laut" überschritten, und ich muss ziemlich oft etwas sagen... das ist ermüdend. Oder ich lasse es geschehen - das ist genauso ermüdend. Solche Stunden gehen *an mir* nicht spurlos vorbei.

Davor (3./4. Std.) habe ich eine 7. Klasse mit nur 17 Leuten, allerdings auch "laute-Jungs-lastig"... eigentlich sollte man denken, dass 17 SuS kein Problem darstellen sollten, allerdings ist diese Klasse *für mich* genauso anstrengend wie 29 5er. Mag am Alter liegen... und an den Persönlichkeiten.

Von daher ist es natürlich eine Sache der Disziplin im weitesten Sinne (- "Ruhe im Karton"). Wenn ich 2 ruhige 10. Klassen in Kunst an diesem Vormittag hätte, würde ich das vielleicht anders sehen. Die arbeiten ruhig und selbstständig. Oberstufe haben wir nicht - wir sind ein Sek1-Gymnasium. Auch Oberstufearbeit wäre wahrscheinlich zwar inhaltsintensiver, aber "nervenschonender".

Momentan kämpfe ich echt etwas mit meinen in diesem Jahr neuen Klassen... muss noch mit ihnen warmwerden. Im letzten Jahr hatte ich eine ruhige 8. als Klassenlehrerin *sehr angenehm*... nun 29 zappelige 5-er. Süß - aber anstrengend.

Die AG am Nachmittag ist eben auch auf Spielen, Singen - laut sein ausgelegt. Da kann ich nicht sagen, "seid doch mal leise"...

Hm... Ich warte den Dienstag mal ab. Wenn ich wieder eine Kopfschmerzwelle bekomme, dann bitte ich meine Chefin nochmal inständig, da was zu verändern...