

# **Schwanger 5 SSW, Stundenreduzierung Schuljahr 2014/2015**

**Beitrag von „Schmeili“ vom 11. Dezember 2013 14:06**

Liebe Mayine,

mach dir nicht soviele Gedanken! Ich kann deinen Schulleiter gut verstehen, dass er zumindest fragt, ob eine längerfristige Krankschreibung möglich ist (manchmal wissen Kollegen nichts von der entsprechenden Regelung). Wenn dein Arzt das jedoch nicht macht, dann kannst du das halt nicht ändern und kannst das so deinem Schulleiter mitteilen. Ohne jedes schlechte Gewissen! Natürlich ist es doof für die Kollegen, aber dafür kannst du nichtsw sondern ist die unsinnige Schulpolitik für die DU nicht verantwortlich bist!

Nun zu dir: Hast du schonmal "Sea Bands" ausprobiert? Das sind Akupressurbänder, welche du für 10-15 Euro in der Apotheke bekommst. Bei vielen helfen die gegen die Übelkeit. Ansonsten gibt es noch Globuli (die haben mir gut geholfen) Nux Vomica - ich hatte sie in der Potenz D12. Außerdem kannst du dich (auch schon in dieser frühen Phase!) nach einer Hebamme umschauen, die gegen Übelkeit Akupunktur einsetzt, das hat bei einer Freundin echt gut geholfen.

Gute Besserung dir!