

# Stimmpflege -- wer kennt ein gutes Buch?

**Beitrag von „Friesin“ vom 9. Januar 2014 21:18**

Regelmäßig im Winter ist es soweit: meine Stimme setzt aus. Dazu brauche ich gar keine spürbare Erkältung zu haben, ich fühle mich pudelwohl, aber die Stimme streikt. Der Arzt spricht von Stimmbandentzündung und behandelt mit Medikamenten (je nach Schwere des "Falls")

Darüber hinaus möchte ich jedoch gerne meine Stimme gezielt trainieren. Sie im Unterricht wirkungsvoll, aber schonend einsetzen. Und dafür suche ich ein schlaues, hilfreiches Buch.

Derer gibt es zwar viel im Buchhandel, doch ich verliere den Überblick 😞

Hat jemand den ultimativen Tipp?