

# **Stimmpflege -- wer kennt ein gutes Buch?**

**Beitrag von „Ruhe“ vom 9. Januar 2014 22:01**

Im Referendariat versagte meine Stimme auch regelmäßig, obwohl ich mich nicht krank fühlte. Ich bin dann zu einer Logopädin gegangen (hat die Krankenkasse problemlos gezahlt). Das ist jetzt 12 Jahre her. Das hat sich in meinem Fall gelohnt. Das Stimmproblem von damals habe ich nicht mehr.

Vielleicht ist das besser als Selbsttraining mit Buch?