

Stimmpflege -- wer kennt ein gutes Buch?

Beitrag von „Friesin“ vom 11. Januar 2014 11:53

vielen Dank für eure Tipps und Wünsche!

Flüstern meide ich, viel trinken versuche ich,
doch beim Nicht-Räuspern wirds schon schwierig 😞

Ich versuche, möglichst wenig zu sprechen und merke jetzt erst, wieviel eigentlich belangloses,
doch (hoffentlich) nettes Zeug ich so den ganzen Tag daherrede 😊

Wenn s nicht besser wird, werde ich mir Logopädie verschreiben lassen.