

# Schüler mit Prüfungsangst- Was tun?

Beitrag von „Mezzaluna“ vom 22. Januar 2014 00:05

Ich hab leider noch keine Erfahrungen mit prüfungsängstlichen Schülern (studier noch), kann dir aber mal sagen, was uns an der Uni beigebracht wird:

- Transparenz über die Leistungsanforderungen: Geh mit alle Schülern vor einer Klausur durch, was dran kommt, so dass sie keine (bösen) Überraschungen erleben und Sicherheit haben (machst du ja aber wahrscheinlich sowieso schon)
- bei Prüfungssituationen: leichte Aufgaben an den Anfang, die der Schüler sicher lösen kann; Aufgaben klar formulieren
- Prüfungssituationen vorher einüben
- Entspannungstechniken
- positive Atmosphäre, kein Bloßstellen, offen gegenüber Fehlern sein
- Einüben von Verhaltensstrategien für den Ernstfall (evtl. Entspannungstechniken)
- sehr wichtig: Selbstwert stärken
- falls du so ein gutes Verhältnis hast, dass du mit dem Schüler über seine Ängste reden kannst, kannst du versuchen rauszufinden, wovor er Angst hat (Angst Fehler zu machen, Angst vor Nichtanerkennung, Angst vor Zurückweisung oder Prüfungsangst, Probleme mit Mitschülern, Druck von zu Hause?)
- Lernstrategien einüben
- evtl. Nachhilfe anregen, wenn Unsicherheiten aufgrund von Wissenslücken bestehen

Da ist jetzt wahrscheinlich auch kein Punkt dabei, bei dem du sagst "Wow, das ist es, das kann ich machen!", aber vielleicht findest ja trotzdem irgendeinen kleinen Ansatzpunkt. 😊