

# **Was ist zumutbar oder: Wie komm ich da wieder raus?**

**Beitrag von „MarlenH“ vom 1. Februar 2014 16:03**

Zitat

Was ist zumutbar oder Wie komm ich da wieder raus?

**Das sind zwei völlig verschiedene Fragen.**

Unter den "Zumutungen" zählen die äußereren Aspekte, wie langer Fahrweg oder die acht Freistunden...

Und zum Rauskommen gehört dein eigenes Auftreten, dein Abgrenzen sowie dein dich Einbeziehen lassen in Aufgaben, die du gar nicht kennst und auch das Wissen von den eigenen Prioritäten und der Organisation des Alltags....

Gegenfrage:

An welcher Stelle siehst du mehr persönlichen Handlungsspielraum?