

# Ideen für Themekomplex "Herz-Kreislauf-System" (6. Klasse)

**Beitrag von „KatjaK“ vom 1. Februar 2014 16:55**

Hallo an alle,

ich bearbeite gerade in meiner 6. Klasse das Herz-Kreislauf-System und möchte den Schülern gerne auch ein paar Stunden bieten, in denen sie selbst "tätig" werden können.

Wenn ich kommende Woche den Puls thematisiere werde ich das "Übliche" tun.. Ruhepuls zählen und notieren, dann ein paar sportliche Übungen, Puls erneut fühlen.. In ein Diagramm eintragen und auswerten.

Zum Pumpvorgang des Herzens hatte ich mir überlegt, zwei Eimer zur Verfügung zu stellen, und die Schüler sollen innerhalb 1 Minute so viel Wasser wie möglich von dem einen Eimer in den anderen "pumpen" mithilfe eines Schwammes. Einfach, um zu sehen, welch enorme Arbeit das Herz leistet.

Habt ihr evtl. weitere Ideen, die ich im Unterricht einsetzen könnte? 

Danke!