

AU wegen Mobbing

Beitrag von „Schmeili“ vom 3. Februar 2014 12:09

Bei einer solch belastenden Situation würde ich mir immer professionelle Hilfe in Form eines Therapeuten holen, dein Arzt der dich krank geschrieben hat kann dir da sicherlich auch Adressen nennen. Dein Therapeut wird dann ganz bestimmt mit dir gemeinsam a) die Situation aufarbeiten und b) gemeinsame Lösungswege suchen, um das Problem zu lösen.

Einige Bundesländer haben auch Schulpsychologen, die theoretisch auch für die Lehrer da sein sollten, da muss aber jeder selbst wissen, ob das so sein Fall ist.