

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „MarlenH“ vom 8. März 2014 17:56

[Zitat von sally-ann](#)

(Wir frieren diese ein und haben dann im Winter einen Vorrat im Kühlfach. Ich dachte, so ist der Vitamingehalt am höchsten)

<http://das-ist-drin.de/glossar/e-numm...ascorbinsaeure/>

Dosenerbsen haben einen sehr hohen Vitamin C Gehalt.

Ich empfehle u.a. das "Lexikon der poulären Ernährungsirrtümer".

Zitat

Oper oder Ballett?

Ehrlich gesagt grad *weder noch*.

Tagträumen oder Nachtträumen?