

# **Frage/ Antwortspiel**

**Beitrag von „sally-ann“ vom 18. März 2014 20:13**

Hin und wieder muss ich mich auch mal nachmittags hinlegen, sonst schaffe ich es nicht am Abend noch zu arbeiten.

Brauchst du Einschlafhilfen (Buch lesen, Musik hören, ...)?