

Knieprobleme -Treppensteigen

Beitrag von „lil17“ vom 30. März 2014 13:25

Ich bin aufgrund verschiedener Abnutzungserscheinungen an Knie und Rücken schwerbehindert (50 %) .Durch einen Unfall wird es vermutlich in nächster Zeit und darüberhinaus schwierig Treppenzusteigen -hinunter ist es schlimmer. Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht und weiß Lösungsmöglichkeiten?