

# **Knieprobleme -Treppensteigen**

**Beitrag von „lil17“ vom 30. März 2014 13:25**

Ich bin aufgrund verschiedener Abnutzungserscheinungen an Knie und Rücken schwerbehindert ( 50 %) .Durch einen Unfall wird es vermutlich in nächster Zeit und darüberhinaus schwierig Treppenzusteigen -hinunter ist es schlimmer. Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht und weiß Lösungsmöglichkeiten?