

Knieprobleme -Treppensteigen

Beitrag von „Traci“ vom 16. April 2014 21:55

[Zitat von Ani](#)

Ich bin auf Grund gesundheitlicher Probleme schon mal die Treppe rückwärts (am Geländer festhaltend) herunter gelaufen.

Aha, und wie genau hilft das Lil weiter?

Gruß Jenny, die auch schon mit Krücken in den dritten Stock musste

