

# **So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund. Vom ärgsten Feind zum besten Freund**

**Beitrag von „Ratte“ vom 25. Dezember 2003 23:54**

Ich habe dieses Buch in einer einzigen Nacht verschlungen. Jetzt weiß ich doch endlich, warum ich alle unangenehmen Arbeiten immer erst auf den allerletzten Drücker erledige und meine guten Vorsätze von vornherein zum Scheitern verurteilt sind.

Die Schweinehunde sind soo witzig beschrieben. Ich sehe meinen persönlichen Schweinehund förmlich neben mir sitzen und grinsen! So manches Mal hatte ich das Gefühl, dass der Autor über mich schreibt.

Dieses Buch ist sowohl hochgradig unterhaltsam, als auch tatsächlich hilfreich, wenn es darum geht, unangenehme und immerwieder aufgeschobene Aufgaben endlich in Angriff zu nehmen.