

# Engagiertes Kollegium - wie sich selbst schützen?

**Beitrag von „Matrjoschka“ vom 3. Juli 2014 22:30**

Hallo!

Ich kann dich absolut verstehen! Dieses Thema ist auch der Grund, warum ich mich hier endlich angemeldet habe 

Ich arbeite seit fünf Jahren auch an einer Schule mit einem sehr engagierten Kollegium. Wir machen viele Ausflüge, Austauschfahrten, längere Projektfahrten, für die noch Gelder verdient werden müssen, viele Konzerte, ständige Teamsitzungen usw.

Seit einiger Zeit merke ich, dass ich mit meinen Kräften ziemlich am Ende bin. Ich gehöre auch zu den wenigen Kollegen bei mir in der Schule, die noch Vollzeit arbeiten, und möchte die Stunden nicht reduzieren, um Zeit für diese ganzen Projekte usw. zu haben.

Ich bin ständig am Grübeln - soll ich bleiben oder gehen? Wie kann ich mich von dieser Megabelastung und dem inneren Konflikt befreien? Die Entscheidung fällt mir auch nicht so leicht 

LG