

# Auch mal eine Schwangerschaftsfrage

Beitrag von „MarlenH“ vom 5. Juli 2014 18:34

## Zitat von Habdamalnefrage

Was hat es denn damit zu tun, dass eure Konferenzen im Sitzen stattfinden? Das tun unsere auch. Finde ich nach 8 Stunden Unterricht trotzdem anstrengend.

## Zitat

Werdende und stillende Mütter dürfen nicht in Nachtarbeit (zwischen 20 und 6 Uhr), nicht an Sonn und Feiertagen und nicht mit Mehrarbeit beschäftigt werden. Sie dürfen nicht mehr als maximal 8 ½ Stunden täglich oder **90 Stunden pro Doppelwoche**, Frauen unter 18 Jahren täglich höchstens 8 Stunden oder 80 Stunden in der Doppelwoche arbeiten. **Gesetzliche Ruhepausen sowie die Fahrzeit (Wohnung - Arbeitsstelle) sind keine Arbeitszeit.**

## Zitat

Insbesondere gilt ein generelles Beschäftigungsverbot für werdende Mütter: bei Arbeiten, bei denen regelmäßig Lasten von mehr als 5 kg Gewicht oder gelegentlich Lasten von mehr als 10 kg Gewicht ohne mechanische Hilfsmittel von Hand gehoben, bewegt oder befördert werden, nach Ablauf des fünften Monats der Schwangerschaft bei Arbeiten, bei denen sie ständig stehen müssen, soweit diese Beschäftigung täglich vier Stunden überschreitet, bei Arbeiten, bei denen sie sich häufig erheblich strecken oder beugen oder bei denen sie dauernd hocken oder sich gebückt halten müssen, bei der Bedienung von Geräten und Maschinen aller Art mit hoher Fußbeanspruchung, die mit dem Schälen von Holz befasst sind, bei Arbeiten, bei denen sie infolge ihrer Schwangerschaft in besonderem Maße der Gefahr, an einer Berufskrankheit zu erkranken, ausgesetzt sind oder bei denen durch das Risiko der Entstehung einer Berufskrankheit eine erhöhte Gefährdung für die werdende Mutter oder eine Gefahr für die Leibesfrucht besteht, nach Ablauf des dritten Monats der Schwangerschaft auf Beförderungsmitteln, bei Arbeiten, bei denen sie erhöhten Unfallgefahren ausgesetzt sind.

## Zitat

Ich habe mir aber mittlerweile die Stelle ausm Internet rausgesucht und auch schon eine Vertretung für mich gefunden, die meine Klasse begleitet.

Welche Stelle?