

# Tipps / Buchtipps für Wassergewöhnung gesucht

Beitrag von „Pausenbrot“ vom 22. Juli 2014 11:51

was hast du denn mit denen bisher gemacht? Seid ihr zu zweit, so dass du mit ins Wasser kannst?

Buch kann ich keins empfehlen. Scheint mir aber nicht so, als ob sich die Anschaffung lohnte- vielleicht gibt eure Stadtbücherei/ Unibib was her...

Ich kann dir erzählen, was in Schwimmkursen gemacht wird, die ich kenne:

Nur im Wasser aufhalten, wo Kinder stehen können/ Ballspiele/ am Rand festhalten und strampeln/ mit Einzelnen "Toter Mann" üben/ "Hundepaddeln"/ versuchen, mit dem Kopf unter Wasser zu kommen, dabei üben, durch Nase und oder Mund auszuatmen/ mit Schwimmgürtel durchs Wasser paddeln/ Schwimmbewegungen Arme und Beine getrennt, z.B. mit Festhalten am Brett oder an so ner Schwimm-Stange (zunächst die Paddelbewegung, um vorwärts zu kommen, dann Brustschwimmbewegung) mit Einzelnen die Bewegungen wiederholen/ nach und nach Schwimmhilfe reduzieren/ Für alles genug Zeit lassen. Ich denke, es kommt v.a. darauf an, dass die Kinder sich trauen und Vertrauen darauf haben, dass das Wasser sie trägt. Die korrekten Schwimmbewegungen haben sie dann schnell drauf.

Und aus Elterngesprächen weiß ich, dass es wohl eher normal ist, dass die Kinder beim Schulschwimmen nicht Schwimmen lernen. So mancher hat ja auch schon Schwimmkurse hinter sich und die Bedingungen im Unterricht der Schule sind ja nicht immer nur förderlich...