

# **Wut-Workout**

**Beitrag von „Mia“ vom 8. Dezember 2004 16:29**

Kurzbeschreibung des Verlags:

Wut im Bauch - auch der größte Pazifist hat sie. Aber Menschen gehen unterschiedlich damit um. Nicht selten stehen Aggressionen und Gewalt am Ende einer Wutspirale. In 38 Übungen für Einzel- und Gruppenarbeit lernen Schüler mit ihrer Wut konstruktiv umzugehen und die freigesetzten Energien produktiv einzusetzen. Denn nur wer Negatives positiv umsetzen kann, nützt sich auch selbst .