

Rückkehr nach Elternzeit

Beitrag von „mondscheinengel“ vom 29. Juli 2014 12:49

die Schlaflosigkeit kam einfach nur von mir an diesem Tag - lag nicht an der Kleinen, die schläft nachts durch seit sie 4 Monate ist 😊 Ich hatte einfach eine unruhige Nacht... Sonst nichts. Das habe ich so 1-2 mal im Monat, gerade wenn mir viel im Kopf umhergeht.

Mein Kind hält mich bestimmt nicht wach - und ja, einen Mann habe ich - der hatte Nachtschicht jetzt, da schlafe ich generell später wenn ich alleine bin.

Wir haben im Saarland keine Mentoren, das einzige sind die Fachleiter, die erreiche ich erst wieder in der letzten Ferienwoche. Ich habe leider erst 3 Tage vor Ferienbeginn Bescheid bekommen vom Studienseminar, wo ich wie eingesetzt bin.

Mir geht es ja auch einfach nur um evtl. Literaturtipps oder Empfehlungen... Nichts großartiges...