

Schwanger an der Verbund-Förderschule/ES

Beitrag von „annasun“ vom 27. August 2014 08:10

Zitat von Muckele

auch ohne Schwangerschaft schon oft genug sehr **erschöpft, ausgelaugt und oft auch überfordert** gefühlt habe.

Zitat von Muckele

habt ihr lange **durchgehalten**?

Zitat von Muckele

Heute war ich dann **wieder gestresst**

Du gibst Dir die Antworten schon selbst! Wenn Du es nicht für Dich machst, mach es für Dein Kind: Stress und Erschöpfung in der Schwangerschaft können nicht gut sein. Lass Dir ein BV geben, aber unterrichte nicht weiter! Es geht nicht ums Durchhalten! Das interessiert später niemanden mehr! Aber Dein Kind und Du, Ihr werdet noch eine lange Zeit miteinander verbringen.

Alles Gute für Dich und Dein Kind!