

# Soziales Lernen (Heft 3) - Gefühle

**Beitrag von „Mia“ vom 19. Juli 2004 13:34**

In diesem Heft wird die Arbeit im Bereich Soziales Lernen in ähnlicher Form wie in den ersten beiden Heften fortgeführt. Heft 3 eignet sich für Schüler der Klassen 7 bis 10.

Zum Inhalt:

1) Ich entdecke mich mit meinen Gefühlen

(Gefühlsthermometer, Gefühlsworträtsel, Gefühlsskala, wie fühle ich mich, wenn...., Das Gefühl kenne ich..., Die Gefühle der anderen usw.)

2) Wir verständigen uns nicht allein mit unserer Stimme

(Sprache, Stimme und Körpersprache, Masken, Wie fühlt sich wer?, Was drückt Körpersprache aus?)

3) Ich lerne mit meinen Gefühlen umzugehen

(Angenehme und unangenehme Gefühle, Frustration, Zur Ruhe kommen, Traurigkeit, Angst, Wut, Gefühle darstellen usw.)