

Dienstreisen(Studien- und Klassenfahrten - wie ist das bei euch?

Beitrag von „fossi74“ vom 21. September 2014 17:58

Zitat von Friesin

einfach mal ausprobieren: sich vorher das "Nein" zurechtlegen. Ohne Begründung. Freundlich, aber bestimmt.

Oder - als ersten Schritt - üben, nicht gleich "ja" zu sagen, sondern sich Bedenkzeit auszubitten. Das verschafft Luft, um für das anschließende "Nein" Atem zu holen 

Viele Grüße
Fossi