

## **Fertig! Was nun?**

**Beitrag von „Grapadura“ vom 24. September 2014 07:06**

Hi,

also du kannst natürlich dein Arbeitsgerät auf Vordermann bringen, alles frisieren etc.  
Aber ich persönlich habe es sehr genossen diesen leidigen Druck aus der Uni endlich mal los zu sein und eine Phase zu haben in der ich auch einfach mal gar nichts tun kann. Das Ref wird anstrengend genug. Daher habe ich eine Zeit lang alles ziemlich locker gemacht, damit ich nicht "zerbreche" unter Dauerdruck.

Es nützt mir ja nichts, wenn ich aufgrund der Belastungen im Ref zerbrösele wie ein alter Keks.

so long

Grapadura