

Wenn man doch mal nicht abschalten kann.

Beitrag von „soleil3“ vom 28. September 2014 00:02

Kenne ich von mir zu gut...

Manches nehme ich mir sehr zu Herzen, spiele es xmal gedanklich durch, rede aber wenn möglich viel darüber. Gut hilft mir Sport, speziell laufen. Aber um diese Zeit? Hier schreiben, um es loszuwerden? Bin noch wach!!

Musik anmachen, tanzen und so abschalten? Lesen?